

صحتي لشهر مايو

ما الذي تعرفه حقًا عن اللقاحات؟

اللقاحات هي من أهم الاكتشافات الطبية في تاريخ البشرية. لقد تم أنقاذ عدد كبير من الأرواح بسبب اللقاحات و تم منع انتشار الأمراض الفتاكة التي ابتليت بها البشرية في يوم من الأيام. في هذه المقالة ، سوف نستكشف تاريخ اللقاحات ، وكيف تعمل ، ولماذا هي ضرورية للصحة العامة.

مايو ١٩، ٢٠٢٣



مرحبًا بكم في نشرتنا الإخبارية لشهر مايو!

يعود تاريخ اللقاحات إلى القرن الثامن عشر ، عندما اكتشف الطبيب البريطاني إدوارد جينر أنه يستطيع حماية الناس من الجدري عن طريق تلقيحهم بفيروس جدري البقر الأقل خطورة.

كيف يعمل اللقاح:

كانت هذه العملية ، المعروفة باسم التطعيم ، بمثابة تطور ثوري مهد الطريق للقضاء على الجدري والوقاية من الأمراض المعدية الأخرى. تعمل اللقاحات عن طريق تحفيز استجابة مناعية في الجسم. عندما يتم إعطاء اللقاح ، فإنه يدخل نسخة ضعيفة أو ميتة من فيروس أو بكتيريا إلى الجسم. هذا يدفع الجهاز المناعي إلى إنتاج بروتينات متخصصة تتعرف على الأجسام المضادة وتهاجم مسببات أمراض معينة. بمجرد أن يقوم الجهاز المناعي بتكوين هذه ، يمكنه بسهولة التعرف على الأجسام المضادة ومكافحتها من الفيروس أو البكتيريا الفعلية إذا تعرض الفرد لها في المستقبل.

تم استخدام اللقاحات للوقاية من مجموعة واسعة من الأمراض المعدية ، بما في ذلك الحصبة والنكاف وشلل الأطفال والإنفلونزا وغيرها الكثير. لقد كان لهم دور فعال في الحد من حدوث هذه الأمراض والوقاية من الأوبئة.

حقيقة اللقاحات:

على الرغم من الفوائد الهائلة للقاحات ، لا يزال هناك بعض الجدل حول استخدامها. يشكك بعض الناس في سلامة وفعالية اللقاحات ، بينما يعبر آخرون عن مخاوفهم بشأن آثارها الجانبية أو دور الحكومة في فرض التطعيم. ومع ذلك ، فإن الإجماع العلمي واضح: اللقاحات آمنة وفعالة وضرورية للصحة العامة. الغالبية العظمى من الأشخاص الذين يتلقون اللقاحات لا يعانون من آثار جانبية خطيرة ، وفوائد التطعيم تفوق بكثير المخاطر. علاوة على ذلك ، تم اختبار اللقاحات ومراقبتها بصرامة لضمان سلامتها وفعاليتها ، مع سجل حافل في الوقاية من الأمراض وإنقاذ الأرواح.

هل اللقاحات حلال؟

بشكل عام ، حسب بعض المصادر تعتبر اللقاحات حلال ، أو مسموح بها بموجب الشريعة الإسلامية. صرح العلماء والمراجعون الإسلاميون بأنه لا توجد مشكلة في تلقي اللقاحات ، حيث إنها تهدف إلى الشفاء من الأمراض والوقاية منها وتحسين الصحة العامة. ومع ذلك ، قد يكون لدى بعض الأفراد مخاوف بشأن المكونات المستخدمة في اللقاحات ، مثل المكونات المشتقة من الحيوانات أو الكحول. من المهم ملاحظة أن غالبية اللقاحات لا تحتوي على أي مكونات مشتقة من الحيوانات ، وأي منها مشتق عادةً من مصادر حلال. بالإضافة إلى ذلك ، فإن الكميات الصغيرة من الكحول التي قد تكون موجودة في بعض اللقاحات تعتبر مسموحًا بها طالما أنها لا تستهلك كمشروب.

في السنوات الأخيرة ، لعبت اللقاحات دورًا مهمًا في مكافحة COVID-19. تم تطوير وتوزيع لقاحات متعددة في جميع أنحاء العالم ، مما يوفر الحماية من فيروس تسبب في جائحة عالمية. مع تلقي المزيد من الأشخاص ، يمكننا أن نأمل في رؤية نهاية لوباء COVID-19 والعودة إلى الحياة الطبيعية. في الختام ، تعتبر اللقاحات من أعظم إنجازات الطب الحديث. لقد تم أنقاذ أرواحًا كثيرة ، ومنع الأوبئة ، وساهمت في الصحة العامة للمجتمع. على الرغم من بعض الخلافات ، تظل اللقاحات أداة أساسية للصحة العامة ومكافحة الأمراض المعدية.

ما هي اللقاحات المقترحة لك؟

يمكن أن تختلف اللقاحات الموصى بها للبالغين في ولاية ماين اعتمادًا على عوامل مثل العمر والمهنة والحالة الصحية. ومع ذلك ، هناك لقاحات معينة موصى بها بشكل عام لمعظم البالغين في ولاية ماين:

1. لقاح الأنفلونزا - يوصى به سنويًا لجميع البالغين
2. لقاح Tdap - يوصى به لجميع البالغين الذين لم يتلقوا جرعة في السنوات العشر الماضية.
3. لقاح Shingles - يوصى به للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا فما فوق
4. لقاح المكورات الرئوية - يوصى به للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فما فوق أو لمن يعانون من حالات طبية معينة.
5. لقاح التهاب الكبد B - يوصى به للبالغين المعرضين لخطر التعرض للدم أو سوائل الجسم ، بما في ذلك العاملين في مجال الرعاية الصحية. يجب على البالغين استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم لتحديد اللقاحات الموصى بها لاحتياجاتهم وظروفهم الفردية. بالإضافة إلى ذلك ، قد تكون هناك حاجة لقاحات معينة للأفراد في وظائف معينة أو السفر إلى بلدان معينة.

ما هي اللقاحات التي يحتاجها طفلك؟

في ولاية ماين ، يُطلب من الأطفال تلقي لقاحات معينة من أجل الذهاب إلى المدرسة أو الروضة. التطعيمات المطلوبة للأطفال في ولاية ماين تشمل:

1. Diphtheria, tetanus, and pertussis (DTaP)
2. Polio (IPV)
3. Measles, mumps, and rubella (MMR)
4. Varicella (chickenpox)
5. Pneumococcal conjugate vaccine (PCV13)

- بالإضافة إلى ذلك ، تطلب ولاية ماين لقاحات معينة للطلاب الذين يدخلون الصف السابع:
1. Tetanus, diphtheria, and pertussis (Tdap)
 2. Meningococcal conjugate vaccine (MenACWY)

يجب على الآباء استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم للتأكد من أن طفلهم يتلقى جميع اللقاحات المطلوبة وفقًا للجدول الزمني الموصى به. تحقق مع الدكتور قبل الحصول على أي لقاح.

الأخبار الحالية والتحديثات على اللقاحات:

اعتبارًا من 12 أبريل 2023 ، انخفض المتوسط الحالي للحالات الجديدة الأسبوعية (14,491) لمدة 7 أيام (14,491) بنسبة 17.3٪ مقارنة بمتوسط السبعة أيام السابقة (17519)

مراقبة مياه الصرف الصحي: في الوقت الحالي ، أبلغ حوالي 33 ٪ من المواقع في جميع أنحاء البلاد عن مستويات معتدلة إلى عالية من SARS-CoV-2 في مياه الصرف الصحي. حوالي 8٪ من المواقع التي تبلغ عن بيانات مياه الصرف الصحي تشهد حاليًا بعض أعلى المستويات لتلك المواقع منذ 1 ديسمبر 2021. ويشهد حوالي 54٪ من المواقع انخفاضًا في مستويات SARS-CoV-2 ، ويبلغ حوالي 39٪ عن زيادة .

في 18 أبريل 2023 ، أعلنت إدارة الغذاء والدواء (FDA) عن تغييرات لتبسيط استخدام لقاحات ثنائي التكافؤ COVID-19 mRNA. نتيجة لذلك ، لم تعد لقاحات COVID-19 أحادية التكافؤ التي تنتجها شركة Pfizer BioN-Tech و Moderna مصرح بها للاستخدام في الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر وما فوق.

اللقاح أحادي التكافؤ هو لقاح لسلاسل واحدة من الفيروس. اللقاح ثنائي التكافؤ هو لقاح يحتوي على سلالتين من الفيروسات. العديد من اللقاحات المختلفة لها إصدارات أحادية التكافؤ وثنائية التكافؤ ، بما في ذلك لقاحات الإنفلونزا ولقاحات COVID-19. لقاحات COVID-19 الأصلية لمعظم السلاسل الأولية والمعززات الأصلية أحادية التكافؤ. تم إنشاء هذه اللقاحات من السلالة الأصلية للفيروس الذي يسبب مرض COVID-19. معززات Pfizer و Moderna COVID-19 المحدثت ثنائية التكافؤ. تم إنشاؤها باستخدام السلالة الأصلية لـ COVID-19 ، وسلالات أوميكرون المتغيرة الأحدث ، BA.4 و BA.5.

المصادر:

<https://doh.wa.gov/sites/default/files/2022-12/825082-COVID19VaccinesMonovalentVSBivalent.pdf>

<https://www.who.int/news-room/spotlight/history-of-vaccination/a-brief-history-of-vaccination>

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/child-adolescent.html#note-hepb>

<https://immunise4life.my/vaccination-is-halal-in-islam/>

Yamama Karim

Community Health Worker

Yamama.Karim@Neaao.org

(لا تتردد في مراسلتي عبر البريد الإلكتروني بأي اقتراحات بشأن ما تريد رؤيته في هذه النشرة الإخبارية)

New England Arab American Organization

<https://www.neaao.org/>

New England Arab American Organization's (NEAAO) mission is to bridge the culture gap for a healthier, better-integrated community.

© New England Arab American Organization

426 Bridge Street, #B10
Westbrook, Maine 04092

