

مجلة صحتي لشهر يونيو

أسنانك مهمة لصحتك

عندما نفكر في الرعاية الصحية ، قد لا تكون رعاية الأسنان هي أول ما يأتي لذهنك. ومع ذلك ، فإن صحة الفم جزء لا يتجزأ من الصحة العامة.

15 يونيو 2023



إهمال العناية بالأسنان تسبب عواقب وخيمة لصحة فمك العامه. تلعب رعاية الأسنان دورًا مهمًا في الرعاية الصحية الشاملة ، حيث إنها لا تركز فقط على الحفاظ على صحة الأسنان واللثة ، بل تساهم أيضًا في الصحة البدنية والعقلية بشكل عام.

الوقاية من أمراض الفم:

تعتبر فحوصات الأسنان المنتظمة والرعاية الوقائية ، مثل التنظيف والفحوصات ، ضرورية للحفاظ على صحة الفم . يمكن لأخصائي الأسنان اكتشاف العلامات المبكرة لأمراض الفم مثل التجاويف وأمراض اللثة وسرطان الفم. من خلال معالجة هذه المشكلات على الفور ، يمكن للأفراد تجنب المضاعفات المؤلمة والعلاجات المكلفة لاحقاً.

الأبحاث لصحة الفم:

أبرزت الأبحاث بشكل متزايد العلاقة القوية بين صحة الفم والصحة العامة. تم ربط صحة الفم السيئة بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض مختلفة ، بما في ذلك أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري والتهابات الجهاز التنفسي نتائج الحمل السلبية. تهدف العناية بالأسنان إلى معالجة مشاكل صحة الفم وتقليل مخاطر تطوير أو تفاقم المشاكل الصحية.

تعزيز الرفاهية العامة:

تتجاوز صحة الفم علاج مشاكل الاسنان. يمكن أن تسبب مشاكل صحة الفم ، مثل آلام الأسنان والتهابات اللثة وفقدان الأسنان ، الألم وعدم الراحة وصعوبة الأكل والتحدث. يمكن أن تؤدي هذه المشاكل إلى سوء التغذية والعزلة الاجتماعية وتدهور حياة الشخص. من خلال معالجة مشاكل صحة الفم ، تساعد العناية بالأسنان الأفراد على استعادة راحتهم وثقتهم وقدرتهم على الاستمتاع بنمط حياة صحي.

اكتشاف الحالة المبكر:

غالبًا ما تتاح الفرصة لأطباء الأسنان لتشخيص الحالة أثناء زيارات الأسنان الروتينية. يمكن أن تشير الأعراض مثل التسوس ، جفاف الفم أو التغيرات في أنسجة الفم إلى وجود مشاكل صحية أساسية. من خلال التعاون الموثوق مع مقدمي الرعاية الصحية الآخرين ، يمكن لأخصائي الأسنان المساهمة في الكشف المبكر عن الأمراض أخرى وإدارتها ، وتحسين النتائج الصحية العامة.

منع المضاعفات طويلة المدى:

يمكن للعناية بالأسنان في الوقت المناسب أن تمنع المضاعفات طويلة الأمد والحاجة إلى علاجات مكثفة ومكلفة. على سبيل المثال ، يمكن أن يمنع علاج التسوس في وقت مبكر من التقدم إلى الحد الذي يتطلب علاج العصب أو خلعًا للأسنان. بالإضافة إلى ذلك ، فإن معالجة أمراض اللثة على الفور يمكن أن تمنع فقدان الأسنان و تقلل من خطر تلف العظام والأنسجة. من خلال التركيز على التدابير الوقائية والتدخلات المبكرة ، تهدف رعاية الأسنان إلى الحفاظ على صحة الفم وتجنب المعاناة والنفقات غير الضرورية.

تعزيز الصحة النفسية:

يمكن أن يكون لمشاكل صحة الفم تأثير كبير على الصحة العقلية. يمكن أن تؤثر آلام الأسنان المزمنة وفقدان الأسنان والمخاوف التجميلية على الثقة بالنفس والتفاعلات الاجتماعية والصحة العقلية بشكل عام. العناية بالأسنان ، مثل العلاجات الوقائية ، زراعة الأسنان والإجراءات التجميلية أن تعيد ابتسامة الشخص ، وتعزز الثقة ، وتحسن الصحة النفسية العامة.

الختام:

تلعب رعاية الأسنان دورًا حيويًا في الرعاية الصحية العامة ، حيث تقدم أكثر من مجرد ابتسامة مبهرة. من خلال التأكيد على الرعاية الوقائية ، والكشف المبكر ، والعلاج الفوري لمشاكل صحة الفم ، يساهم مختصي الأسنان لمعالجة ومنع المضاعفات. يمكن لدمج رعاية الأسنان كعنصر أساسي في الرعاية الصحية أن يعزز الصحة الشاملة ويضمن للأفراد الحفاظ على ابتسامات وأجسام صحية لسنوات قادمة.

موقع خدمات العيادات لسكان ولاية مين:

<https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/population-health/odh/documents/directory.pdf>

يغطي الآن مين كير بعض خدمات الأسنان لمن هم أكثر من 21 عامًا بالإضافة إلى الكثير من الخدمات لمن هم اصغر من 21 عامًا.

عيادات اسنان تستقبل المين كير

Community Dental in Portland

Community Dental in Biddeford

by **Yamama Karim** Community Health Worker

Yamama.Karim@Neaao.org (Feel free to email me suggestions on what you want to see in this newsletter).

New England Arab American Organization

<https://www.neaao.org/>

New England Arab American Organization's (NEAAO) mission is to bridge the culture gap for a healthier, better-integrated community.

© New England Arab American Organization

426 Bridge Street, #B10 Westbrook, Maine 04092.